

Rotina
sesderma[✦]
Carol Curry

Cuidados de Rosto



Para a rotina do rosto, optámos por cuidados que respondam de forma completa e integral aos sinais do envelhecimento. O envelhecimento cutâneo resulta da combinação de fatores internos e externos.

Aos resultantes dos fatores internos damos o nome de CRONOVENELHECIMENTO – está relacionado com os fenómenos que ocorrem a nível celular e corresponde ao passar dos anos na nossa pele.

Os fatores externos como o sol, a poluição, o fumo do tabaco, etc geram radicais livres que atacam as células da nossa pele levando ao FOTOENVELHECIMENTO.

Assim, uma rotina eficaz
deverá prevenir ambos!



A gama SESGEN 32, entre outros ativos, é formulada com teprenona e cronopéptidos que atuam diretamente a nível celular atrasando os fenómenos que estão na base do cronoenvelhecimento. Escolhemos como creme de dia SESGEN 32 CREME GEL.



A prevenção do fotoenvelhecimento é conseguida essencialmente com formulações ricas em antioxidantes. Na gama FERULAC reunimos alguns dos mais potentes como o ácido ferúlico, o floretin e as vitaminas A, C e E, para uma proteção completa face aos fenómenos oxidativos gerados pelos radicais livres. Incluímos na rotina o FERULAC LIPOSSOMA SÉRUM como sérum de dia.

Para complementar esta ação preventiva do fotoenvelhecimento, não poderia faltar o fotoprotetor. Manter uma pele jovem pressupõe sempre uma atitude fotoresponsável com a utilização de um cuidado com SPF50 todos os dias do ano. Optámos pelo Repaskin Seda. A sua textura siliconada deixa um toque aveludado na pele, sem qualquer brilho ou traço branco. A sua textura siliconada também o torna um excelente primer de maquilhagem. Existe na versão com cor e sem cor.



Desta forma, estes cuidados vão prevenir o envelhecimento cutâneo, tendo em conta todos os fatores que estão na sua origem – os internos e os externos.

Se para a rotina de dia escolhemos cuidados preventivos, para a rotina da noite, optámos por cuidados de tratamento, que vão atuar sobre os sinais de envelhecimento instalados. Para esse fim, a nova gama SESRETINAL MATURE é um verdadeiro time expert.



Reunimos numa única gama retinaldeído, bioretinóides, fatores de crescimento, bagas de goji, ácido hialurónico, ácido mandélico, ácido glicólico, ácido glicirretínico, etc, para a máxima eficácia anti-idade, aliada a uma ótima tolerância. Como cuidados de noite optámos pelo sérum e creme gel Sesretinal Mature.

À semelhança dos cuidados de tratamento e hidratação, a higiene apresenta um papel fundamental nas rotinas de beleza e cuidado.

Também aqui a SESDERMA inovou e apresenta em vez das tradicionais águas micelares, **ÁGUAS LIPOSSOMADAS**.

Comparativamente às primeiras, as águas lipossomadas proporcionam uma melhor capacidade de limpeza, um efeito epitelizante e de reforço da função barreira graças à sua formulação com lipossomas. Para além disso, os lipossomas também funcionam como veículos de princípios ativos, e assim, para além de limparem e desmaquilharem perfeitamente, as nossas águas são também de tratamento.

Selecionámos **SENSYSES HYALURONIC** para a sua rotina pela sua composição em ácido hialurónico com importantes funções na hidratação da pele e no envelhecimento pelo efeito de preenchimento de rugas.



Selecionámos ainda para a sua rotina alguns cuidados complementares:



SESLASH é um sérum de pestanas e sobrancelhas que potencia o seu crescimento e densidade, para um olhar ainda mais sedutor!

Como creme de olhos dia e noite, optámos por GLICARE creme contorno de olhos e lábios. A sua composição inclui meliloto, Everseryl[®], Haloxyl[®], boswelina serrata, silício orgânico, ácido hialurónico e palmitoil tetrapéptido 3 permitindo-lhe combater papos e olheiras ao mesmo tempo que alisa as rugas da zona do contorno de olhos e lábios.

Para aplicar localmente sobre as rugas de expressão instaladas, sugerimos BTSES INIBIDOR DE RUGAS. Os péptidos relaxantes de última geração vão permitir o relaxamento cutâneo da zona vincada, melhorando o seu aspeto.



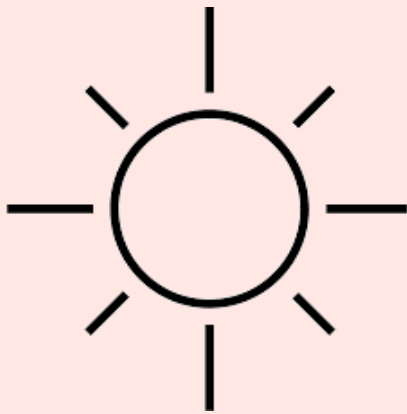
E não esquecemos os novos Mist. Esta nova rotina veio para ficar. O formato em spray dos Mist possibilita uma aplicação prática e rápida, em qualquer lugar e qualquer momento! Todos os mist têm em comum as ações hidratante, refrescante e fixadora de maquiagem. Para além das ações comuns, cada um dos Mist vai aportar uma ação mais específica à pele, potenciando a rotina de cuidados:



- C-VIT Mist vai reforçar a proteção antioxidante e iluminar a tez;
- RESVERADERM Mist, para além de antioxidante, vai ainda hidratar a pele pela sua composição em ácido hialurónico;
- FERULAC Mist é a bruma antioxidante ideal para quem já apresenta sinais de fotoenvelhecimento marcados;
- RETIAGE Mist com o complexo 3 retinol-system é ideal como complemento anti-rugas;
- REPASKIN Mist, inclui enzimas reparadoras que revertem alterações nas cadeias de DNA que estão na base do envelhecimento cutâneo e mesmo alterações patológicas na pele. É ideal para períodos de grande exposição solar.

Protocolo Rosto

DIÁRIO

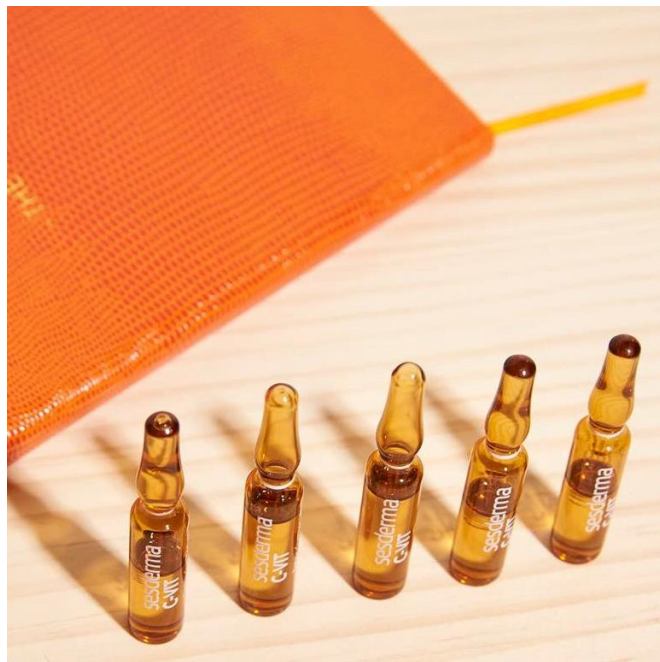


- 1 Limpar a pele com SENSYSES CLEANSER HYALURONIC.
- 2 Com a pele limpa e seca aplicar 4 gotas de FERULAC LIPOSSOMAL SÉRUM com massagem suave até absorção completa.
- 3 Na zona óssea do contorno de olhos aplicar uma pequena quantidade de SESGEN 32 CONTORNO DE OLHOS com toques suaves.
- 4 Sobre as pestanas e sobrancelhas aplicar SESLASH e deixar secar.
- 5 Sobre as rugas mais vincadas aplicar localmente BTSES INIBIDOR DE RUGAS.
- 6 Hidratar com SESGEN 32 CREME GEL.
- 7 Aplicar REPASKIN SEDA SPF50 com ou sem cor conforme a preferência.
- 8 Maquiagem.
- 9 Fixar a maquiagem com o MIST da sua preferência. Renovar a sua aplicação sempre que desejar.



- 1 Limpar a pele com SENSYSES CLEANSER HYALURONIC.
- 2 Com a pele limpa e seca aplicar 4 gotas de SESRETINAL MATURE LIPOSSOMAL SÉRUM com massagem suave até absorção completa.
- 3 Na zona óssea do contorno de olhos aplicar uma pequena quantidade de SEGEN 32 CONTORNO DE OLHOS com toques suaves.
- 4 Sobre as pestanas e sobrancelhas aplicar SESLASH e deixar secar.
- 5 Sobre as rugas mais vincadas aplique localmente BTSES INIBIDOR DE RUGAS.
- 6 Hidratar com SESRETINAL MATURE CREME GEL.

Uma vez por semana recomendamos um tratamento intensivo e em profundidade para potenciar a luminosidade, vitalidade e juventude da sua pele. Este protocolo inclui 3 passos: esfoliação, tratamento em profundidade e máscara/patches contorno de olhos.



ABRADERMOL é um esfoliante físico composto por cristais de óxido de alumínio, niacinamida e manteiga de karité, ideal para promover a renovação da pele e prepará-la para outros tratamentos.

As ampolas C-VIT INTENSIVE SÉRUM são formuladas com vitamina C pura a 12% e garantem um efeito luminosidade flash.

A máscara C-VIT RADIANCE reforça todo o efeito iluminador das ampolas ao mesmo tempo que hidrata a pele em profundidade.

Especificamente para a zona do contorno de olhos, seleccionámos os patches da gama C-VIT com ação anti-rugas, anti-papos e anti-olheiras.



Protocolo Complementar Rosto

1xSEMANA

- 1 Esfoliar com ABRADERMOL. Massajar suavemente com movimentos circulares leves. Enxaguar abundantemente.
- 2 Com a pele limpa e seca aplicar uma ampola de C-VIT INTENSIVE SÉRUM. Massajar para potenciar a absorção.
- 3 Após a ampola aplicar C-VIT RADIANCE MÁSCARA em camada pelo rosto evitando a zona do contorno de olhos.
- 4 Na zona do contorno de olhos aplicar C-VIT PATCHES CONTOURNO DE OLHOS.
Deixar atuar 20-30' a máscara e os patches. Retirar e enxaguar com água fria. De seguida, aplicar a rotina habitual.

Cuidados Corporais



Para o cuidado corporal, optámos como cuidado de higiene pelo HIDRALOE GEL DE BANHO. Formulado com *Aloe vera* reconhecido pelo seu poder hidratante e regenerador é o cuidado perfeito para a família toda, uma vez que limpa sem agredir mesmo as peles mais sensíveis.

Para a hidratação corporal optámos por HIDRADERM TRX leite corporal, um cuidado altamente hidratante pela sua composição em ácido hialurónico e ácido tranexâmico, perfeito para os dias mais frios em que a tendência a desidratação está potenciada. O ácido tranexâmico vai ainda melhorar e uniformizar o tom da pele, para uma pele mais homogénea.



Selecionamos ainda os nossos 3 cuidados específicos:

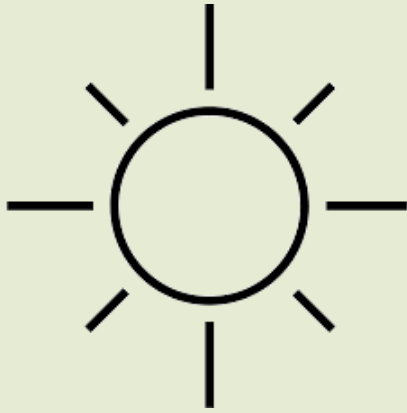
Celulex para a celulite
Sesnatura para a firmeza
Estryses para as Estrias



O segredo da eficácia dos nossos cuidados específicos para o corpo resulta da combinação dos melhores princípios ativos com as melhores tecnologias. Seleccionámos criteriosamente os ativos que em cada situação nos dão garantia dos melhores resultados e encapsulámo-los em lipossomas de dimensões nanométricas que possibilitam o seu transporte até às zonas mais profundas da pele, onde efetivamente estão as células-alvo. Muitos produtos da concorrência apresentam composições muito promissoras, mas se os ativos não alcançarem os locais onde devem exercer as suas funções, tornam-se ineficazes. Tomemos o exemplo da celulite: os adipócitos, células que armazenam a gordura estão localizada na hipoderme (a camada mais profunda da pele). Para que os ativos queimadores de gordura possam exercer o seu efeito têm de alcançar estes adipócitos. O que a tecnologia nanotech permite é precisamente este transporte dos ativos até às células alvo, potenciando a sua eficácia.

Protocolo Corpo

DIÁRIO



- 1 Com a pele limpa e seca aplicar o cuidado específico desejado nas zonas afetadas com massagem suave.
- 2 Hidratar a pele do corpo com HIDRADERM TRX LEITE CORPORAL.

Cuidados Capilares

The background is a solid light teal color. In the bottom-left and top-right corners, there are decorative elements consisting of several thin, parallel, light teal diagonal lines that curve towards the corners, creating a sense of movement and depth.

Como cuidados capilares selecionámos as gamas SESKAVEL TIME STOP E SESKAVEL KERATINA.

A gama SESKAVEL TIME STOP atua em todos os sintomas de um cabelo envelhecido: perda de vitalidade, cabelo que cresce mais fino, cada vez menos resistente às agressões externas e que ao nível da raiz se debilita progressivamente. Formulada com aminoácidos, um extrato de *Thephorosia purpurea*, pantenol, proteínas de seda, fatores de crescimento e cafeína. Desta forma esta gama melhora a textura o cabelo, prevenindo o seu encrespamento, secura e pontas espigadas, ao mesmo tempo que previne os fenómenos de queda e as alterações na cor (atrasando o aparecimento de cabelos brancos).



A gama SESKAVEL KERATINA com queratina lipossomada, proporciona uma reconstrução do cabelo desde o interior ao fornecer a sua proteína essencial – a queratina, em profundidade na fibra capilar.

Protocolo Banho



- 1 Aplicar sobre o cabelo e couro cabeludo humedecido **SESKAVEL TIME STOP CHAMPÔ** com massagem circular suave e deixar atuar cerca de 2 minutos. Enxaguar e repetir a aplicação se necessário.
- 2 Aplicar no comprimento do cabelo **SESKAVEL KERATINA MÁSCARA** e deixar atuar.
- 3 Enquanto a máscara atua, lavar o corpo com **HIDRALOE GEL DE BANHO**.
- 4 Enxaguar abundantemente cabelo e corpo com água.

**Pensámos
também no seu
marido!**

Especialmente a pensar no seu marido, seleccionámos os seguintes cuidados:

- SESKAVEL GROWTH champô, com uma fórmula completa que inclui biotina, cafeína e fatores de crescimento lipossomados capazes de fortalecer o cabelo, travar a sua queda e estimular o seu crescimento. Trata-se de um champô de uso diário.
- Para uma ação mais intensa, sugerimos SESKAVEL GROWTH LOÇÃO CAPILAR ANTIQUEDA. Para além dos ativos que já encontrávamos no champô, inclui ainda o zinco, para o controlo da seborreia e da queda pela inibição da enzima 5 alfa redutase que está envolvida nos fenómenos de oleosidade e queda associados à testosterona.



- Como hidratante facial, optámos pela loção antienvhecimento. Formulado com o complexo 3 retinol-system, consegue prevenir e reverter os sinais do envelhecimento cutâneo. Alia a máxima ação anti-rugas como uma ótima tolerância e um aroma floral amadeirado masculino, que fideliza pela sua sensorialidade.

Protocollo

Rosto

- 1 Após a higiene hidratar a pele com SESDERMA MEN LOÇÃO ANTIENVELHECIMENTO de manhã e à noite.

Capilar

- 1 À noite, aplicar SESKAVEL GROWTH LOÇÃO ANTI-QUEDA sobre o couro cabeludo seco. A dose recomendada são 2ml que corresponde a 12 pulverizações. Massajar bem e deixar atuar a noite toda.
- 2 Na manhã seguinte, lavar o cabelo com SESKAVEL GROWTH CHAMPÔ ANTI-QUEDA. Aplicar sobre o cabelo e couro cabeludo humedecido com massagens circulares suaves. Deixar atuar 2 minutos e enxaguar abundantemente. Repetir se necessário.